

Sommaire

- 1 ATELIERS NUMERIQUES
- 2 L'ÉTÉ À NANCY



1. ENVIE DE VOUS FAMILIARISER AVEC LE NUMERIQUE ?

Dans le cadre de ses **actions de prévention**, le **SPASAD* ALAGH Ville & Services** met en place des ateliers numériques.

Ils sont **ouverts à tous**, et sont une solution idéale pour apprendre en douceur et votre rythme le **B.A.BA du numérique** en individuel et/ou en petits groupes.



En participant à nos ateliers, notre **animateur numérique** vous initiera/aidera à :

- utiliser les réseaux sociaux (**Facebook, WhatsApp, ...**) afin de passer des **appels vidéos avec vos petits-enfants/enfants**, amis ou tout autre personne, et améliorer l'utilisation des supports de communication (emails/sms...).
- entretenir ou remobiliser vos capacités cognitives, à travers la réalisation d'**activités ludiques sur tablette**, de **jeux mentaux/de reflexe...**
- vous sensibiliser aux outils numériques pour **votre suivi santé en complémentarité de vos visites médicales et suivis habituels**.
- réaliser vos **démarches administratives dématérialisées** (impôt / factures / abonnements etc.).

En outre, nos ateliers sont des **moments de partage et de convivialité**, qui vous permettront de **développer les relations sociales avec votre environnement**.



Intéressé.e ?

- Contactez-nous au : **03.83.28.46.05** ;

accueil@ville-et-services.com

Profitez-en : les séances sont ouvertes à TOUS et gratuites !!!

Projet en partenariat avec





Lettre d'information aux adhérents de Ville & Services n° 181—Août 2022

2. L'ÉTÉ À NANCY*

L'été dans la Métropole du Grand Nancy est effervescent et éclectique, de quoi vous permettre de passer de belles vacances !

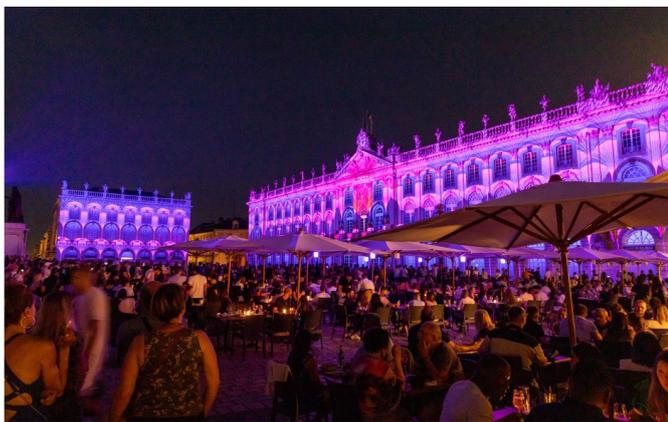
Vous pouvez vous détendre dans une guinguette, vous rafraîchir dans les bassins de la plage des 2 rives, vous laisser surprendre par un nouveau son et lumière, profiter de l'ambiance street-art avec RUN, assister à des concerts, des festivals ou encore vibrer avec les nombreux événements culturels, commerciaux ou sportifs... Retrouvez le programme complet sur le site de la métropole du Grand Nancy.



Guinguettes de l'été



MARCHÉ DES MÉTIERS D'ART



Crédit: La Belle Saison - Ville de Nancy



Plage des 2 Rives

*source : <https://www.grandnancy.eu>

Toute l'équipe de Ville & Services vous souhaite un bel été,
merci de votre fidélité !!!



Ville & Services

ASSOCIATION LOI 1901
112, AV. GÉNÉRAL LECLERC
54600 VILLERS-LES-NANCY
03 83 28 46 05

Ont participé à ce numéro : Joël BARETTE : Directeur de la publication, Kadiatou DIALLO



www.ville-et-services.com



Rejoignez-nous sur
facebook