

Sommaire

- 1 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- 2 ACTUALITÉS MÉDICO-SOCIALES
- 3 L'ÉQUIPE JARDIN S'ÉTOFFE



Nous proposons des séances individuelles ou collectives de :

- Activité Physique Adaptée Séniors
- Activité Physique Adaptée aux handicaps
- Coaching de vie.



Nos séances sont personnalisées avec des tarifs dégressifs, et sont de réels moments de partage et d'échanges, procurant **des effets immédiats qui se mesurent dans le temps !**

Vous avez envie de prendre soin de votre corps et de votre santé ?

Vous avez mal au dos ou souffrez d'un handicap ?

Vous voulez vous préparer pour un concours/une compétition ?

Vous souhaitez perdre vos quelques kilos de trop ?

Vous avez tout simplement envie de rester en forme ?



⇒ Contactez-nous au : **03.83.28.46.05**/accueil@ville-et-services.com

2. ACTUS MEDICO-SOCIALES

⇒ **Consultation citoyenne sur l'autonomie**

Vous êtes seniors, en situation de handicap, aidants ou citoyen tout simplement ?

Participez à la grande consultation lancée par le Conseil départemental pour donner votre avis sur toutes les questions relatives au soutien à l'autonomie telle que vous les vivez au quotidien.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet : www.ville-et-services.com, ou auprès des Services Territoriaux Autonomie du Conseil départemental (<https://www.meurthe-et-moselle.fr/les-services-territoriaux-autonomie>).



Lettre d'information aux adhérents de Ville & Services n° 183—Octobre 2022

⇒ **L'aide aux services à la personne est exonérée de cotisations à hauteur de 2 265€/salarié !**

Pour information, l'aide financière aux services à la personne versée aux salariés par le CSE ou l'entreprise échappe aux cotisations de sécurité sociale, dans la limite de 2265€/salarié/année civile depuis le 1er janvier 2022 contre 1830€ auparavant.

Cette aide vise à faciliter l'accès à ces services aux personnes et familles !!

Si vous pouvez en bénéficier par votre employeur ou votre CSE, n'hésitez pas à nous contacter,

Ville & Services étant habilité à encaisser les CESU pré-fiancés pour l'ensemble de nos activités !



3. L'EQUIPE JARDIN S'ETOFFE!

Nous souhaitons la bienvenue à nos deux nouveaux jardiniers, **François SOULIVONG**, diplômé de l'école de paysagiste de Roville-aux-Chênes, recruté fin août 2022, et **Stéphane FURSTINBERG**, titulaire d'un brevet d'études professionnelles agricoles, recruté ce mois d'octobre, qui viennent en renfort de **Tony WALTER**.

Pour rappel, nos jardiniers sont compétents et qualifiés pour de nombreux petits travaux de jardinage :

- ◆ **TAILLE de vos** : haies, arbustes, rosiers, arbres fruitiers...
- ◆ **ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN** : tonte de pelouse, plantations, désherbage des massifs, entretien de votre potager, ramassage de feuilles, permaculture de votre potager et préparation de votre sol pour les semis à venir.



Ils peuvent également vous conseiller en matière :

- ◆ d'aménagement de votre jardin, de paillage,
- ◆ de permaculture pour faciliter le **compostage de déchets verts**, en **installant un composteur**, pour **installer un récupérateur d'eau**,...
- ◆ d'utilisation des **produits écologiques**.....



- Tony WALTER ☎ 06 43 48 71 42
 - François SOULIVONG ☎ 07 75 27 06 65
 - Stéphane FURSTINBERG ☎ 03 83 28 46 05



Ville & Services

ASSOCIATION LOI 1901
 112, AV. GÉNÉRAL LECLERC
 54600 VILLERS-LES-NANCY
 03 83 28 46 05



www.ville-et-services.com

Rejoignez-nous sur
facebook