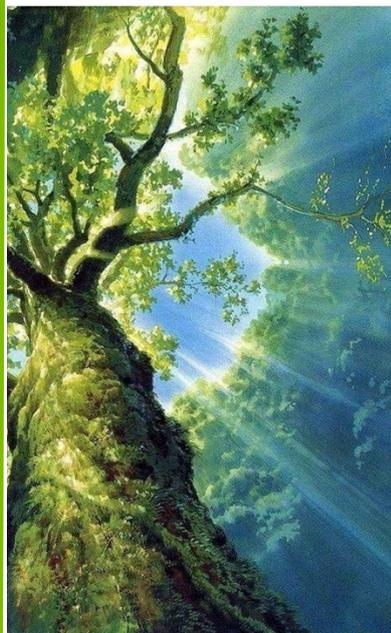


Sommaire

- 1 **EDITO**
**INVITATION 1ÈRE RENCONTRE DE
LA RESSOURCERIE DES AIDANTS**
- 2 **ET SI ON SE REMETTAIT AU SPORT**



Marie PARENT, Présidente de **Ville & Services**,
Les Membres du Conseil d' Administration,
Joël BARETTE, Directeur Général,
L' Equipe Administrative et l' Ensemble du Personnel
Vous remerciant de la confiance que vous leur témoignez et vous
souhaitez **une année 2023 sereine**, riche en liens sociaux, et
la plus harmonieuse et heureuse possible.

Nos valeurs de solidarité, de bienveillance, de respect et
d'innovation s'illustrent au travers de notre
future Maison des Services.

L' aventure continue avec vous !

A suivre



112 Avenue du Général Leclerc, 54600 Villers les Nancy
Tél : 03.83.28.46.05 www.ville-et-services.com
accueil@ville-et-services.com



1. EDITO

Chère adhérente,
Cher Adhérent,

Cette **nouvelle année** marque le début de la **concrétisation** de **beaux projets** à **Ville & Services**.

Depuis plusieurs années, nous vous annonçons notre projet de future **Maison des services, de l'autonomie, du soin et des aidants**.

Ça y est...les travaux de démolition/reconstruction vont enfin démarrer ! pour une durée d'environ 18 mois, et une **inauguration prévue mi-2024**.

Cette Maison, Votre Maison, se veut un **lieu d'échange et de vie**, où chacun, adhérents, aidants, salariés, partenaires, habitants et écoles du quartier, pourront se retrouver.

Un lieu singulier pour une **offre de services complète et innovante**, au service des besoins et attentes, existants et émergents, des Meurthe et Mosellans, selon nos « fils rouges », le **lien social et la prévention** :

- L'Enfance**, en s'adaptant aux évolutions sociétales, familiales, financières
- Assurer, entretenir et développer les **liens sociaux**, si malmenés pendant 2 ans de confinement Covid
- Renforcer nos actions de prévention**, afin de préserver l'autonomie, et ouvrir le champ des possibles en matière de bien vieillir, et d'inclusion
- Les Aidants**

Sur ce dernier volet, nous nous fixons comme objectif de coconstruire avec vous nos actions.

Nous souhaitons **vous donner la parole**, et plus particulièrement si vous êtes **aidants proches**, **recueillir vos besoins, vos attentes, et élaborer ensemble les actions de notre Maison des Services**. A cette fin, nous organisons plusieurs « **Focus groupes aidants** » sur notre territoire d'intervention, Métropole du Grand Nancy, Moselle et Madon, et Lunéville.



Lettre d'information aux adhérents de Ville & Services n° 186—Janvier 2023

Venez participer et interagir à la **1ère rencontre de notre ressourcerie des aidants** :

le Jeudi 02 Février 2023 de 14h30 à 16h,

au sein de notre association,

112, avenue du Général Leclerc, 54600 Villers-lès-Nancy.

Si vous souhaitez nous partager votre expérience et échanger, les places étant limitées, merci de nous **contacter** dès que possible au **03 83 28 46 05**, nous vous apporterons toutes les précisions nécessaires.

Au plaisir de vous accueillir !

Avec nos meilleurs vœux de santé, de bonheur, et de sérénité pour 2023.

Joël BARETTE



INVITATION



1ère Rencontre de la Ressourcerie des Aidants

Ville et Services
112, avenue du Général Leclerc,
54600 Villers-lès-Nancy

2. ET SI ON SE (RE)METTAIT AU SPORT ?

Êtes-vous prêt(e) pour les bonnes résolutions de 2023 ?

Pour éliminer le foie gras et la bûche aux trois chocolats ou retrouver une bonne hygiène de vie, se (re)mettre au sport figure souvent en haut de la liste des bonnes résolutions...Si tel est votre cas, venez découvrir nos **séances d'Activité Physique Adaptée** ! C'est une solution conviviale pour se divertir, de lâcher-prise face aux petits tracas du quotidien et de se projeter vers l'avenir, confiant et en pleine possession de soi, de son corps et de son esprit.

Pour rappel, nous nous proposons des séances individuelles (à votre domicile) ou collectives (au sein notamment de la Résidence Autonomie Paul Adam à Villers les Nancy) de :

- **Activité Physique Adaptée Séniors**
- **Activité Physique Adaptée aux handicaps**
- **Coaching de vie.**



Elles sont personnalisées avec des **tarifs dégressifs**, et sont de réels moments de partage et d'échanges avec notre **Intervenant qualifié et diplômé**, procurant des **effets immédiats qui se mesurent dans le temps** !

Intéressée ? Contactez-nous au : **03.83.28.46.05/accueil@ville-et-services.com.**

Ville & Services

ASSOCIATION LOI 1901
112, AV. GÉNÉRAL LECLERC
54600 VILLERS-LES-NANCY

03 83 28 46 05

Ont participé à ce numéro : Joël BARETTE : Directeur de la publication, Kadiatou DIALLO



www.ville-et-services.com



Rejoignez-nous sur
facebook